



1分でわかる歯科治療の話

ご自身の歯の大切さを知ろう
ILLUSTRATION DENTAL COMIC

ズナリコ



ご自身の歯の
大切さを知ろう



なぜ

歯が口の中に生えているかなんて、なかなか考えません
当たり前すぎて忘れがちだと思うけど、
もし僕たち「歯」がなければ、美味しいご飯も食べられない

たとえば...



つまり、僕たち「歯」は、
皆さんの健康を守る、一番大事な

玄関口!

として働いているのです



だけど...

ほくたち歯には、沢山の

敵がいる!!!



そのお口の中の敵を倒し、すこやかな毎日を送るためには、皆さん自身と歯科医院が手を取り合って協力しなければダメなんだ!

歯のことなんて考えたことがなくて当然でも毎日少しずつでも、僕たち歯のことを知ってみてくださいね!



ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯を失う原因!

ぼくたち歯が抜けちゃう原因を

「老化」 だから仕方ないと思うひとが多いみたいなんだ!

でも実は、歯を失う一番の原因は

「歯周病」 なのですよ!



ではなぜ歯周病になると、大事な歯が抜けてしまうのでしょうか



ぼくたち歯は、皆さんより
ちょっとあとに生まれた
「大切な弟や妹」みたいなもの



歯周病は気づかないうちに
どんどん進行して手遅れに
なっちゃうのが怖いね

毎日少しずつ、僕たちのことを気にしてケアするように心がけてね





歯周病 についてのお話です

実はこの歯周病、皆さんが思っているよりも、とても恐ろしいもの…

たとえば、歯周病と糖尿病には密接な関係があるし、
歯周病の原因菌が血液を通して身体中に流れると、
全身にも悪影響が出てしまうのです…



つまり、僕たち歯やお口だけの問題ではなくて、皆さん自身の身体にとっても、歯周病を防ぐ、治すことはとても大切なことなのです

もちろん

歯科医院で歯をクリーニングすれば
僕たちの身体はとてもきれいになる
歯科医院ではその先も見すえて

また少し、僕たち歯のことを知って
もらえたかな？ご家族や友達にも
教えてあげてくださいね！



を実践しているんです！





歯石取り についてのお話です

実はこの歯石取り、時間が経てば経つほど、
歯医者さんでも取りにくくなるってご存じでしたか？

A. 歯石を丸1年
とっていなかった人



まだ
かかるの
よ



数ヶ月おきに
歯石をとっている人



早い方が
いいね!



ちなみに、ご家庭でどれだけ頑張っても、
歯石は必ずできてしまう…必要以上に歯みがきをすると、
かえって**悪影響**になることもあるのです

歯茎の退縮

歯根の露出



むし歯や
知覚過敏



余談ですが、歯石取りなどの歯科治療をしたあと、3日以内に
献血はしていけないってご存じでしたか？これはお口の中の菌が
血液中に移っている可能性があるからなんです

まだまだ知って損しない歯とお口の話があります
ご家族、お友達、皆さんで覚えてくださいね!





むし歯 についてのお話です



毎日正しく歯を磨いているのに、私だけむし歯になっちゃったの…なぜ!?

もちろん歯みがきの仕方の問題があるのかも知れないけれど、むし歯になりやすい条件があるから、覚えておくことをすすめるよ!



むし歯になる3つの要素



なるほど



次のページは、
リスクを少なくする方法です
続けてご覧ください!





プラーク
コントロールについてのお話です



プラークコントロールが大事って聞くのだけど
プラークってそもそもなあに？

プラークっていうのは **歯垢** のことだよ！
食べかすとはちがうよ！

この歯垢の中から出てくる
「酸」や「毒素」がむし歯や
歯周病の原因なんだ

そしてこれらは
24時間
を持つようになる

身体に害を及ぼす

為害性

いがいせい

だから！ **24時間**以内に1度は歯ブラシだけでなく
デンタルフロスや歯間ブラシなどで

プラークを取り除くことが
大切になるのですよ！



歯とお口の事なら何でもご相談ください



デントスマイルシステムズ歯科

☎0561-42-5580



〒489-0975

愛知県瀬戸市山の田町62-8

<https://www.nyantal-dental.online/>

初診Web予約もこちらのQRコードからどうぞ